



# La trisomie 21

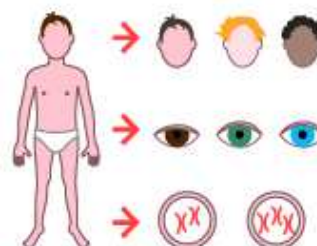
*La trisomie 21 n'est pas une maladie ! Ca n'est pas contagieux.*



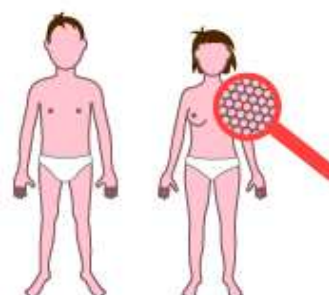
C'est quoi ?

Chaque personne est différente.

Certaines personnes ont une trisomie 21.

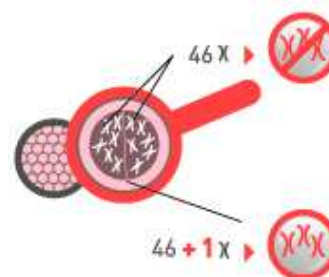


Tout notre corps est fait de milliers de cellules : nous les avons depuis notre naissance.



Dans chaque cellule, il y a 46 chromosomes.

Les personnes avec une trisomie 21 ont un chromosome 21 de plus dans chaque cellule.



Je suis né(e) avec une trisomie 21.

Je grandis avec une trisomie 21.

Je vis avec une trisomie 21.

Je vieillis avec une trisomie 21.





## Conseils

Les personnes avec une trisomie 21 ont souvent :

- des difficultés à exprimer la douleur,



- des difficultés à exprimer leurs émotions et leurs sentiments,



- une santé plus fragile.



Il est important de voir régulièrement des professionnels de santé.

