



Le dermatologue

Le dermatologue est le médecin spécialiste de la peau, des ongles et des cheveux.



La peau, ça sert à quoi ?

La peau protège mon corps.

Avec ma peau, je ressens :
le toucher,

le chaud,

le froid.

Je peux avoir des infections de la peau.



Comment je surveille ma peau, mes ongles et mes cheveux ?

Je regarde bien mon corps, je peux utiliser un miroir.



Je vais voir mon médecin traitant :



quand ma peau est très sèche,



quand j'ai des plaques ou des taches sur la peau,



quand j'ai des plaques dans les cheveux,



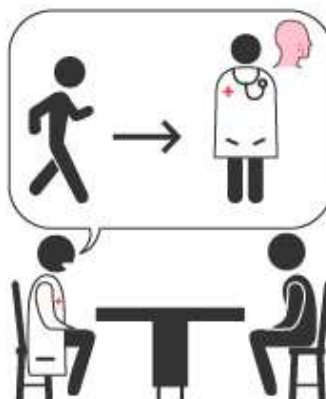
quand mes ongles changent de couleur,



quand j'ai des gros boutons.



Le médecin peut me demander d'aller voir un dermatologue.



Et pour la trisomie 21 ?

Les personnes avec une trisomie 21 ont la peau plus sèche et plus sensible.



Elles ont plus souvent des boutons.



Les boutons peuvent faire mal.



Les personnes avec une trisomie 21 ont plus souvent des problèmes de cheveux.



Conseils

Je me lave le visage et le corps avec un savon doux.

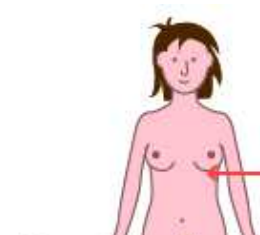


Je me lave les cheveux 2 ou 3 fois par semaine.



Je m'essuie bien avec une serviette sèche et propre :

- sous les seins,
- entre les jambes,

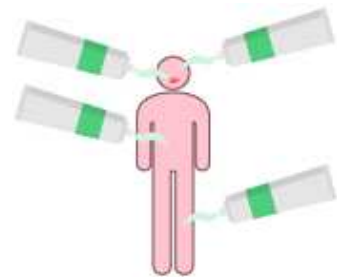


- entre les doigts de pieds.

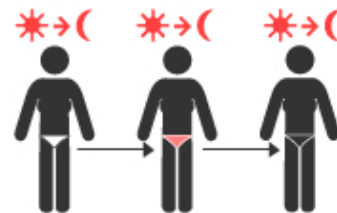


Je mets de la crème tous les jours sur :

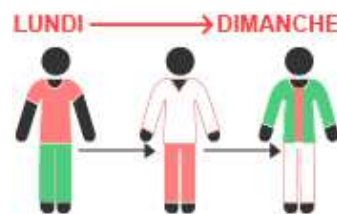
- le visage,
- les lèvres,
- tout le corps.



Je change de sous-vêtements tous les jours.



Je change de vêtements plusieurs fois par semaine.



Je mets de la crème solaire pour protéger ma peau du soleil (indice 50).

