



# Le médecin traitant

*Le médecin traitant est un médecin généraliste.*



## C'est qui ?

C'est le médecin qui me connaît bien.  
C'est lui qui s'occupe de ma santé.  
C'est lui qui m'envoie vers un médecin spécialiste, si nécessaire.



## Comment se déroule la visite chez le médecin

### traitant ?

#### **Je discute avec mon médecin traitant**

Mon médecin traitant me pose des questions pour mieux me connaître.

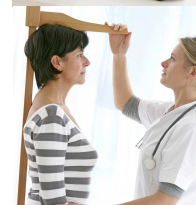
Je peux aussi lui poser des questions.

Je peux préparer ces questions avec la personne de mon choix.



#### **Mon médecin traitant va m'examiner**

- il va me peser et me mesurer,





- il va écouter les battements de mon coeur et ma respiration avec un stéthoscope,



- il va prendre ma tension,



- il va toucher mon corps pour vérifier que tout va bien,



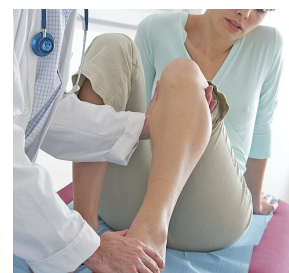
- il va toucher les testicules chez les hommes,



- il va toucher les seins chez les femmes,



- il va vérifier mes articulations, mes muscles, mon dos,



- il va regarder mes oreilles,

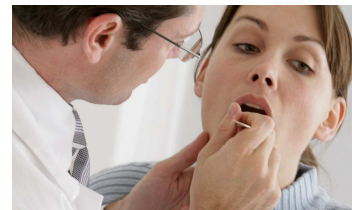




- il va vérifier mes réflexes avec un petit marteau,

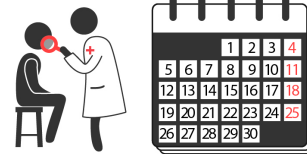


- il va vérifier la bonne position de mes dents.  
Il va vérifier si je n'ai pas de carie.



## Comment je surveille ma santé ?

Je vais voir mon médecin traitant au moins 1 fois par an, même si je ne suis pas malade.



## Il peut me faire une ordonnance pour :

- des médicaments,



- des radios,



- une prise de sang,
- des vaccins.



Si j'ai peur des piqûres, je peux demander un patch contre la douleur.



## Conseils

Si je remarque des changements dans mon corps, je dois en parler à mon médecin traitant.

Par exemple :

- j'ai la gorge qui pique,



- j'ai de la fièvre,



- j'ai mal au ventre,





- j'ai mal à la tête,



- j'ai des plaques sur la peau, des rougeurs, des boutons,



- je suis très fatigué(e),



- je suis triste.



Mon médecin traitant peut me demander de consulter des spécialistes :  
le cardiologue, l'ophtalmologue, l'ORL,  
l'orthopédiste...

